

Số: ~~1577~~ KH-LTT-THPT

Thành phố Hồ Chí Minh, ngày ~~02~~ tháng ~~10~~ năm 2015

KẾ HOẠCH
Hoạt động Thể dục Thể thao năm học 2015 - 2016

I. Mục đích ý nghĩa:

Căn cứ vào nhiệm vụ năm học của Sở Giáo dục và Đào tạo. Được sự chỉ đạo của Trung tâm Thể dục Thể thao quận Tân Bình về việc giáo dục rèn luyện thể chất cho học sinh;

Hưởng ứng đợt vận động toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại;

Đẩy mạnh phong trào Thể dục Thể thao trong nhà trường, tăng cường sức khỏe cho CB-GV-NV và các em học sinh;

Nâng cao chất lượng cho công tác giảng dạy nội khóa cũng như ngoại khóa, giáo dục ý thức tổ chức kỷ luật cho các em học sinh trong toàn trường;

Phát hiện và tuyển chọn học sinh có năng khiếu thể thao để bồi dưỡng và phát triển thành tích cao;

Trường Trung học phổ thông Lý Tự Trọng đề ra phương hướng kế hoạch hoạt động Thể dục Thể thao năm học 2015 - 2016.

II. Đặc điểm tình hình:

- Tổng số CB - GV - CNV: 59
- Tổng số học sinh: 799
- Tổng số lớp: 19 lớp (khối 11: 09 lớp - 371 HS; khối 12: 10 lớp - 428 HS).

*** Thuận lợi:**

- Có 05 giáo viên giảng dạy Thể dục Thể thao.
- Được sự hỗ trợ của Ban Giám hiệu, công đoàn, chi đoàn, Hội phụ huynh học sinh và tinh thần yêu thích tập luyện Thể dục Thể thao của học sinh.

III. Công tác trọng tâm:

- Xây dựng kế hoạch tổ chức các hoạt động Thể dục Thể thao cho học sinh.
- Tích cực hưởng ứng tham gia thi đấu các giải Hội khỏe Phù Đổng cấp Quận và Thành phố.
- Xây dựng và phấn đấu giữ vững danh hiệu đơn vị tiên tiến xuất sắc cấp Quận.

IV. Nội dung hoạt động:

A. Công tác giảng dạy chính khóa:

– Đảm bảo thực hiện đầy đủ chương trình giáo dục thể chất của Bộ Giáo dục và Đào tạo cho tất cả các khối lớp. Khối 11,12 học 2 tiết/tuần (trái buổi) theo kế hoạch và tiến độ chung của trường.

- Đảm bảo đầy đủ cơ sở vật chất, thiết bị phục vụ công tác giảng dạy.
- Thực hiện đánh giá xếp loại học sinh đúng qui định.
- Thực hiện đúng quy chế chuyên môn theo qui định của ngành.

B. Hoạt động thể thao ngoại khóa:

- Tổ chức giải Hội khỏe Phù Đổng cấp cơ sở.
- Tổ chức các hoạt động phong trào Thể dục Thể thao chào mừng các ngày lễ 20/11, 9/1, 3/2, 26/3,... bằng các hình thức hội thao vui khỏe: kéo co, nhảy bao bố, thi xe đạp chậm...
- Tham gia thi đấu các giải thể thao mở rộng.
- Thành lập Câu lạc bộ Thể dục Thể thao cấp trường, có kế hoạch hướng dẫn tập luyện cho học sinh tham gia thi đấu cấp Quận, Thành phố.

V. Chỉ tiêu phấn đấu:

- Phấn đấu và giữ vững danh hiệu đơn vị tiên tiến xuất sắc cấp Quận.
- Tham gia các hoạt động Thể dục Thể thao cấp trường, Quận, Thành phố đạt thành tích cao nhất.

Nơi nhận:

- Trung tâm TDTT quận Tân Bình “để báo cáo”;
- Ban Giám hiệu “để biết”;
- Lưu: VT, Trường THPT.

HIỆU TRƯỞNG
PHÓ HIỆU TRƯỞNG



Nguyễn Văn Dũng